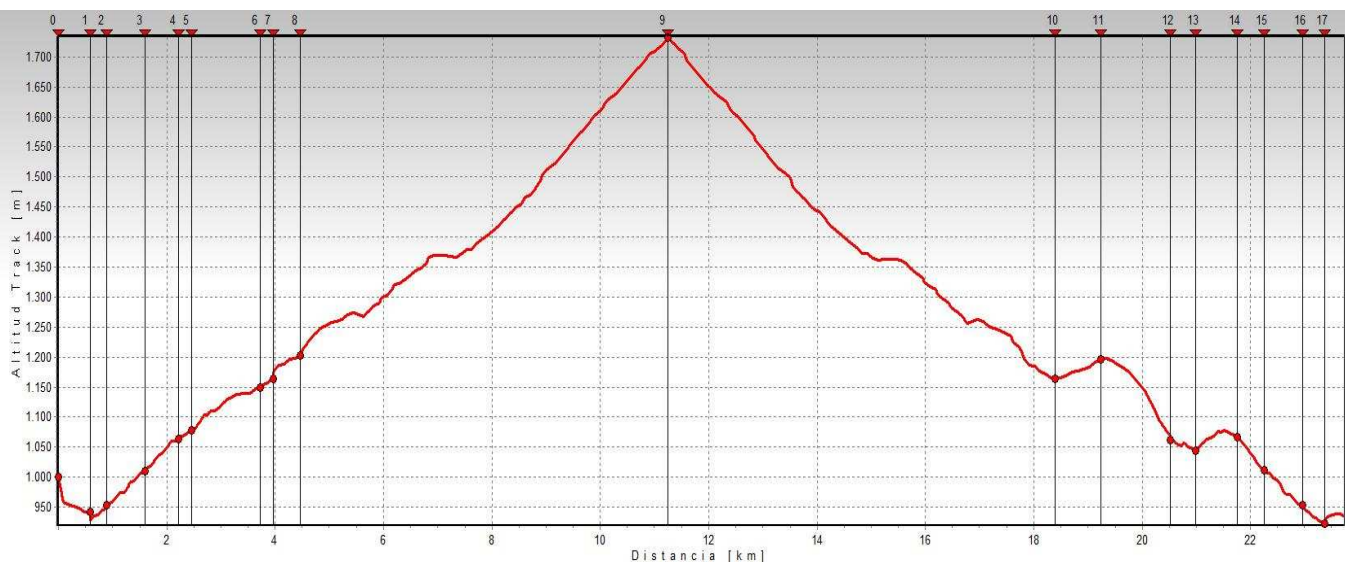


RECORRIDO DE LA RUTA: Béjar – Montemario – Garganta del Oso - Palomares – Montemario - Béjar.**DISTANCIA:** 23,7 kms.**TIEMPO ESTIMADO:** 2 – 2,5 horas.**AUTOR:** Manuel. Pedraz.**COTA MÁXIMA:** 1.1732 m.s.n.m.**COTA MÍNIMA:** 922 m.s.n.m.**CICLABILIDAD:** 100 %.**DESNIVEL ACUMULADO:** 874 mts.**DIF. FÍSICA:** media - alta.**DIF. TÉCNICA:** baja.**PUNTOS DE INTERÉS:** Béjar – Sierra de Béjar - Espacio Natural de Candelario.**MAPA:** hojas Nº 553-III (Béjar) y 567-I (Tornavacas) del Instituto Geográfico Nacional. E 1:25.000.

Descripción: Vamos a salir desde Béjar, tomando La Corredera como punto inicial. **(punto 0)** Salimos por la carretera en dirección Salamanca; tras cruzar el puente sobre el río Cuerpo de Hombre sale una carretera en ascenso por la derecha, **(punto 1)** que debemos tomar. Se acaban los edificios de viviendas y al llegar a una curva de 180°, una pista ancha sale por la derecha entre pinos. **(punto 2)** Esta pista en ascenso por la ladera del río, veremos alguna de las antiguas fábricas textiles, nos lleva al interior de Montemario. Llegamos a un cruce de caminos en una amplia explanada y escogemos el que sale inmediatamente a nuestra derecha, **(punto 3)** continuando el ascenso. Nos adentramos de nuevo en el bosque y llegamos a un depósito de abastecimiento de agua en un cruce de caminos. **(punto 4)** Seguimos de frente y en pocos metros vemos como una pista ancha y en buen estado sale por la derecha en ascenso. **(punto 5)** Giramos pues a la derecha, salimos de nuevo del bosque y entre praderas y bosquetes de robles salimos a la carretera asfaltada que une Navacarros con Candelario. **(punto 6)** En esta carretera giramos a la izquierda, no obstante la abandonaremos rápidamente ya que por la derecha sale una pista, probablemente exista una señalización indicándonos que el acceso a la Garganta del Oso. **(punto 7)** Este torrente nace en lo alto de la sierra, en la zona llamada de La Cardosa, junto con otros afluentes conformará el río Barquillo, que pasa por Candelario para posteriormente desaguar en el Cuerpo de Hombre.

En conjunto la subida se dura, aunque nos permite adaptarnos en los tramos iniciales en los que se mezclan las subidas con los llanos e incluso alguna bajadita. A nuestra derecha e izquierda se alternan robles con prados; regaderas con agua hasta en pleno verano nos permiten comprobar que estamos en una zona privilegiada. Una vez atravesado una amplia explanada con unas casas a la derecha, el camino se divide aunque la senda mas clara es la pista que asciende por la izquierda. **(punto 8)** Es el camino que tenemos que elegir, comienza una subida con más porcentaje, y tras unas revueltas nos encontramos con una verja metálica, que debemos abrir y cerrar a nuestro paso. El perfil de la marcha se vuelve a suavizar e incluso por un momento bajamos hacia el puente que cruza sobre la garganta. Una vez cruzado el antedicho puente nos vemos inmersos en un bosque de pinos, que será la tónica de los próximos kilómetros.

Salvo mínimas excepciones nos enfrentamos con kilómetros de subida en algunos tramos verdaderamente dura. A medida que vamos ascendiendo vamos alternando las dos vertientes de una loma, en algunos puntos concretos podremos ver en la ladera de nuestra derecha la carretera asfaltada que llega desde Candelario al Travieso, el albergue de la primera plataforma, y todo ello va quedando a un nivel inferior al nuestro. En una zona que tiene un descanso y una pequeña bajada encontramos dos puertas metálicas casi consecutivas, la segunda de ellas ya en pleno ascenso de nuevo. La pista una vez superada una última rampa muy dura se suaviza comienza un suave descenso, y abruptamente termina. **(punto 9)**

Ha finalizado la parte de subida, y debemos iniciar el descenso, como el camino es inverso al de la subida, no será necesario insistir mucho en la precaución que debemos tener durante la bajada a causa del firme, las curvas y la fuerte pendiente. Desandaremos el camino completamente hasta llegar a la carretera asfaltada; **(punto 10)** giramos a la derecha, seguimos por tanto la carretera que además es en

suave subida. Cuando finalice la subida hemos de estar atentos, por la izquierda hay una entrada hacia un terreno baldío. **(punto 11)** Seguimos las roderas y llegamos a un antiguo circuito de motocross, veremos los peraltes, saltos, etc, siguiendo las roderas en descenso nos acercamos a un bosque de robles, el camino se va deteriorando en la bajada hasta salir a una pista en buen estado. **(punto 12)** Viramos hacia la izquierda para acercarnos a Palomares de Béjar, llegando por la parte alta del pueblo a un camino asfaltado. **(punto 13)** Giramos a la izquierda y llegamos a Montemario, el bosque de pinos por el que empezamos nuestro recorrido. Sin desviarnos por los diversos senderos que veremos a ambos lados llegamos al depósito de agua que ya conocemos, **(punto 14)** seguimos de frente ligeramente a la derecha haciendo una rápida bajada hasta una encrucijada de caminos que también nos debería resultar familiar. **(punto 15)** De los dos caminos que nacen a nuestra izquierda nos decidimos por el que va en bajada. Estamos desandando el camino que ya hicimos, salimos a una carretera en una curva muy cerrada, **(punto 16)** seguimos en descenso para salir a la antigua N-630 ya dentro de Béjar. **(punto 17)** Cruzamos el puente sobre el río Cuerpo de Hombre y llegaremos en pocos metros a nuestro punto de partida y final.